

Lord help me

Level: 32 Counts / 4 Wall / Low Intermediate (2-Step, 184 bpm)

Choreografie: Marie Sørensen (04/2014)

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person - The Bellamy Brothers

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

1-8 Rumba Box L, Rumba Box R, Back L, Back R, Coaster Cross L

1&2 Linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen,
linker Fuß Schritt nach vorn

3&4 Rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß neben rechtem Fuß absetzen,
rechter Fuß Schritt nach hinten

5-6 Linker Fuß Schritt zurück, rechter Fuß Schritt zurück

7&8 Linker Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen,
linker Fuß vor rechtem Fuß kreuzen

9-16 Stomp R, Heel Swivel (Fan) R, Behind-Side-Cross R-L-R, Point-Touch-Point L, Behind-Side-Cross L-R-L

1&2 Rechten Fuß vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen

3&4 Rechten Fuß hinter linkem Fuß kreuzen, linker Fuß Schritt nach links,
rechten Fuß vor linken kreuzen

5&6 Linke Spitze links außen auftippen, linke Spitze neben rechtem Fuß auftippen,
linke Spitze links außen auftippen

7&8 Linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen, rechter Fuß Schritt nach rechts,
linken Fuß vor rechtem Fuß kreuzen

17-24 Side-Behind R-L, ¼ Turn R Shuffle, Step L, ¾ Turn R, Chassé L

1-2 Rechter Fuß Schritt nach rechts, linken Fuß hinter rechtem Fuß kreuzen

3&4 ¼ Rechtsdrehung & rechter Fuß Schritt nach vorn (3.00), linken Fuß neben rechtem Fuß
absetzen, rechter Fuß Schritt nach vorne

5-6 Linker Fuß Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
(Gewicht am Ende rechts – 12.00)

7&8 Linker Fuß Schritt nach links, rechten Fuß neben linkem Fuß absetzen,
linker Fuß Schritt nach links

25-32 Back Rock R, Monterey ¼ Turn R with Point L, Back Rock L, Kick-Ball-Cross L-L-R

1-2 Rechter Fuß Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuß

3&4 Rechte Spitze rechts außen auftippen, ¼ Rechtsdrehung & rechten Fuß neben linken Fuß
absetzen, linke Spitze links außen auftippen (3.00)

5-6 Linker Fuß Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechten Fuß

7&8 Linken Fuß nach schräg nach links vorne kicken, linken Ballen neben rechtem Fuß
absetzen, rechten Fuß vor linkem Fuß kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne